

Organizator:

- Stowarzyszenie „Bieg Opolski”

Cele:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- promocja miasta Opola i województwa opolskiego

Termin i miejsce:

- 1 lipca 2023 roku
- Biegi dla dzieci i młodzieży – start godz. 10.00
- Bieg na dystansie 10 km – start godz. 11.00
- Bieg na dystansie 5 km – start godz. 12.00
- Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km – start godz. 12.00
zawodnicy Nordic Walking ustawiają się w tylnej linii za biegaczami
- Przejazd na rolkach na dystansie 5 km – start godz. 12.30
- Opole – Wyspa Bolko
- Biuro zawodów
 - w dniu 30 czerwca 2023 roku (piątek) usytuowane będzie w Szkole Podstawowej Nr 2 przy ul. Katowickiej 35 (boczne wejście obok kiosku Totalizatora Sportowego) i czynne w godzinach 16.30 – 20.00. W przeddzień biegu biuro zawodów nie obsługuje biegów dziecięcych oraz nie przyjmuje wpłat
 - w dniu 1 lipca 2023 roku (sobota) usytuowane będzie na styku ulic Parkowej i Spacerowej i czynne w godzinach 8.00 – 9.45 dla uczestników biegów dziecięcych, do godz. 10.45 dla uczestników biegu na dystansie 10 km, do godz. 11.45 dla uczestników biegu na dystansie 5 km oraz dla uczestników marszu Nordic Walking i do godz. 12.45 dla uczestników przejazdu na rolkach na dystansie 10 km

Trasa i dystans:

- Biegi dla dzieci i młodzieży
 - trasy prowadzić będą alejkami parku 800-lecia Miasta Opola
 - kategorie
 - dzieci do lat 7 – dystans 100 m.
 - dzieci w wieku 7-8 lat – dystans 250 m.
 - dzieci w wieku 9-10 lat – dystans 400 m.
 - dzieci w wieku 11-12 lat – dystans 600 m.
 - przejazd na rolkach – dystans 600 m
 - młodzież w wieku 13-15 lat – dystans 1000 m.
- Bieg na dystansie 10 km
 - trasa prowadzić będzie alejkami parkowymi wewnątrz Wyspy Bolko, drogami dojazdowymi oraz wałami przeciwpowodziowymi
 - dystans: 10 km
 - limit czasowy: 90 minut
 - limit osób startujących: 500
 - start usytuowany będzie przy parku 800-lecia Miasta Opola

- Bieg na dystansie 5 km – Memoriał Jerzego Siemaszki
 - trasa prowadzić będzie alejkami parkowymi wewnątrz Wyspy Bolko, drogami dojazdowymi oraz wałami przeciwpowodziowymi
 - dystans: 5 km
 - limit czasowy: 45 minut
 - limit osób startujących: 300
 - start usytuowany będzie przy parku 800-lecia Miasta Opola
- Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km – zasady uczestnictwa zawiera osobny dokument
 - trasa prowadzić będzie alejkami parkowymi wewnątrz Wyspy Bolko, drogami dojazdowymi oraz wałami przeciwpowodziowymi
 - dystans: 5 km
 - limit czasowy: 60 minut
 - limit osób startujących: 100
 - start usytuowany będzie przy parku 800-lecia Miasta Opola
- Przejazd na rolkach na dystansie 5 km
 - trasa prowadzić będzie alejkami parkowymi wewnątrz Wyspy Bolko i drogami dojazdowymi
 - dystans: 5 km
 - limit czasowy: 30 minut
 - limit osób startujących: 100
 - start usytuowany będzie przy parku 800-lecia Miasta Opola

Uczestnictwo:

- w biegach dla dzieci mogą brać udział przedszkolaki i dzieci ze szkół podstawowych, których rodzice lub prawni opiekunowie osobiście zgłoszą swoje dzieci do biegu w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 8.00 – 9.45
- w biegach na obu dystansach oraz w przejeździe na rolkach mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 1 lipca 2023 roku ukończyli 16 lat i którzy potwierdzą na piśmie (poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem na karcie startowej), iż są zdrowi i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów średnio i długodystansowych. Nie ma dolnego limitu wieku w marszu Nordic Walking, jednakże zawodnicy, którzy nie ukończyli 16 lat muszą brać udział w marszu razem z osobą pełnoletnią sprawującą nad nią opiekę podczas marszu. Zawodnicy, którzy do dnia 1 lipca 2023 roku nie ukończyli 18 lat obowiązani są przedłożyć organizatorom w formie pisemnej zgodę rodziców lub prawnych opiekunów
- podczas biegu, marszu i przejazdu na rolkach wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane w sposób widoczny z przodu
- podczas przejazdu na rolkach wszyscy zawodnicy muszą posiadać kask ochronny

Klasyfikacja, nagrody i wyniki:

- w biegach dla dzieci
 - nie prowadzi się klasyfikacji zwycięzców ani pomiaru czasu
 - każdy z uczestników otrzyma medal za uczestnictwo i słodki upominek
- w biegach na obu dystansach i marszu Nordic Walking oraz w przejeździe na rolkach (osobno dla każdego dystansu i dyscypliny)
 - prowadzona będzie jedynie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe
 - przewiduje się również przyznanie wyróżnień dla najlepszych opolan
 - w ramach Biegu Opolskiego na obu dystansach biegowych zostaną rozegrane zawody pracowników branży teleinformatycznej. Klasyfikacja ta nie dotyczy marszu Nordic Walking ani przejazdu na rolkach. Regulamin tych zawodów stanowi osobny dokument
 - nagrody w kategoriach generalnych i wyróżnienia nie dublują się
 - wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe

- puchary oraz nagrody rzeczowe nie przysługują w razie nieobecności zawodnika podczas wręczania lub losowania. Wydawanie powyższych w zastępstwie jest niemożliwe
- dekoracje zwycięzców rozpoczną się ok godz. 13.00 (po ukończeniu biegu przez ostatniego zawodnika)

Zgłoszenia, wpisowe i odbiór numerów startowych:

Organizator ma prawo do wprowadzenia zmian w limicie uczestników oraz dysponuje dodatkową pulą miejsc dla zawodników elity, sponsorów i partnerów.

- zgłoszeń można dokonywać elektronicznie na stronie www.AtlantisBiegOpolski.pl od 1 kwietnia 2023 roku do dnia 27 czerwca 2023 roku (wtorek) lub do osiągnięcia limitu osób startujących. Zgłoszenia elektroniczne nie dotyczą biegów dla dzieci.
- limity ilości zawodników dotyczą zapisanych i opłaconych zawodników. O udziale zawodników w biegu decyduje kolejność wniesienia opłaty startowej.
- w przypadku przekroczenia limitu zapisanych i opłaconych zawodników, kolejne zgłoszenia i wpłaty nie będą przyjmowane. Organizator powiadomi osoby zapisane bez przypisanej opłaty startowej o zamknięciu listy startowej i usunięciu z listy startowej
- nie pobiera się opłaty startowej od uczestników biegów dziecięcych
- w sytuacji nieprzekroczenia zakładanej ilości osób startujących podczas zapisów elektronicznych zgłoszeń można też dokonywać w dniu zawodów w godzinach 8.00 – 12.45 w biurze zawodów
- wysokość opłaty startowej identyczna dla obu dystansów i wszystkich dyscyplin uzależniona jest od wieku uczestnika i terminu jej wniesienia:
 - wniesiona do dnia 30 kwietnia wynosi 49,00 zł,
 - wniesiona po 30 kwietnia wynosi 55,00 zł,
 - wniesiona po 10 czerwca wynosi 60,00 zł,
 - wniesiona w Biurze Zawodów wynosi 100,00 zł
- osoby wybierające start na dwóch dystansach wnoszą opłatę startową za drugi dystans z 30% zniżką

W razie odwołania biegu zawodnikom przysługuje zwrot pełnej kwoty wniesionej opłaty startowej.

Nie ma możliwości przepisania pakietu na inną osobę, w razie rezygnacji ze startu po opłaceniu opłaty startowej należy powiadomić o tym organizatora poprzez [formularz](#). Przesłanie takiej wiadomości skutkuje usunięciem z listy startowej i zwrotem wpłaconej opłaty startowej z uwzględnieniem poniesionych kosztów organizacyjnych na konto, z którego została dokonana opłata.

Zwrócone w wyniku rezygnacji (najpóźniej w przeddzień zawodów do godz. 15.00) pakiety zostaną powtórnie udostępnione do dyspozycji biegaczy.

- koszty organizacyjne:
 - do 30.04.2023 roku – 20% wniesionej opłaty startowej,
 - od 01.05.2023 do 31.05.2023 roku – 30% wniesionej opłaty startowej,
 - od 01.06.2023 do 15.06.2023 roku – 50% wniesionej opłaty startowej,
 - po 15.06.2023 roku – 100% wniesionej opłaty startowej.
- do 10.06.2023 roku istnieje możliwość zamówienia pakietu rozszerzonego, osobom wnoszącym opłatę startową po tym terminie nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego.

Osoby, których opłaty nie wpłyną na konto organizatora do 30 czerwca 2023 roku (co skutkuje brakiem adnotacji o wpłacie na liście osób zapisanych) proszone są o wzięcie ze sobą potwierdzenia dokonania przelewu oraz zobowiązane są do odbioru pakietu startowego w dniu zawodów do godz. 10.00 – dotyczy osób startujących w biegu na dystansie 10 km i do godz. 11.00 – dotyczy osób startujących w biegu na dystansie 5 km oraz marszu i do godz. 12.00 – dotyczy osób startujących w przejeździe na rolkach na dystansie 10 km. Nieodebrane do godz. 10.00 numery startowe bez przypisanej wpłaty z biegu na dystansie 10 km traktowane są jako wolne i będą wydane osobom chętnym, dotychczas nie zapisanym, podobnie jak nieodebrane do godz. 11.00 numery startowe bez przypisanej wpłaty z biegu na dystansie 5 km i marszu Nordic Walking i nieodebrane do godz. 12.00

numery startowe bez przypisanej wpłaty z przejazdu na rolkach na dystansie 10 km

Odbiór numerów startowych będzie możliwy osobiście lub przez wskazaną osobę w biurze zawodów po okazaniu dowodu tożsamości. W przypadku odbioru numeru startowego przez inne osoby, wymagane jest przekazanie Organizatorowi wydrukowanego i podpisanego przez uczestnika upoważnienia do odbioru oraz przedstawienie kopii jego dowodu tożsamości do wglądu. Upoważnienia są dostępne na stronie internetowej biegu oraz będą przesłane w formie załącznika w Newsletterze przedstartowym.

Chęć otrzymania rachunku proszę potwierdzać podczas internetowej rejestracji podając dane do rachunku. Rachunki będą wysłane pocztą e-mailową do 15 lipca 2023 roku.

Postanowienia końcowe:

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- rzeczy do przechowywania będą przyjmowane we własnych workach (torbach, plecakach) odpowiednio zabezpieczone i opisane numerem startowym. Organizatorzy zabezpieczają materiały do opisanego depozytu. Worki (torby, plecaki) będą wydawane na podstawie posiadanego numeru startowego
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlegają potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia
- organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną na trasie i medyczną na mecie biegu