

### **Organizator:**

- Stowarzyszenie „Bieg Opolski”

### **Cele:**

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- promocja miasta Opola i województwa opolskiego

### **Termin i miejsce:**

- 6 lipca 2024 roku
- Przejazd na rolkach na dystansie 5 km – start godz. 9.30
- Bieg na dystansie 10 km – start godz. 10.00
- Bieg na dystansie 5 km – start godz. 11.00
- Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km – start godz. 11.05  
zawodnicy Nordic Walking ustawiają się o 11.00 w tylnej linii za biegaczami
- Biegi dla dzieci i młodzieży – start godz. 12.00
- Opole – Wyspa Bolko
- Biuro zawodów
  - w dniu 5 lipca 2024 roku (piątek) usytuowane będzie w Szkole Podstawowej Nr 2 przy ul. Katowickiej 35 (boczne wejście obok kiosku Totalizatora Sportowego) i czynne w godzinach 16.30 – 20.00. W przeddzień biegu biuro zawodów nie obsługuje biegów dziecięcych oraz nie przyjmuje wpłat
  - w dniu 6 lipca 2024 roku (sobota) usytuowane będzie na styku ulic Parkowej i Spacerowej i czynne w godzinach 8.00 – 9.15 dla uczestników przejazdu na rolkach na dystansie 5 km, do godz. 9.45 dla uczestników biegu na dystansie 10 km, do godz. 10.45 dla uczestników biegu na dystansie 5 km oraz dla uczestników marszu Nordic Walking i do godz. 11.45 dla uczestników biegów dziecięcych,

### **Trasa i dystans:**

- Biegi dla dzieci i młodzieży
  - zgłoszeń można dokonywać jedynie w dniu biegu w biurze zawodów do osiągnięcia limitu 200 osób startujących
  - trasy prowadzić będą alejkami parku 800-lecia Miasta Opola
  - kategorie
    - dzieci do lat 7 – dystans 100 m.
    - dzieci w wieku 7-8 lat – dystans 250 m.
    - dzieci w wieku 9-10 lat – dystans 400 m.
    - dzieci w wieku 11-12 lat – dystans 600 m.
    - przejazd na rolkach – dystans 600 m
    - młodzież w wieku 13-15 lat – dystans 1000 m.
- Bieg na dystansie 10 km
  - trasa prowadzić będzie alejkami parkowymi wewnątrz Wyspy Bolko, drogami dojazdowymi oraz wałami przeciwpowodziowymi
  - dystans: 10 km
  - limit czasowy: 90 minut

- limit osób startujących: 500
- start usytuowany będzie przy parku 800-lecia Miasta Opola
- Bieg na dystansie 5 km – Memoriał Jerzego Siemaszki
  - trasa prowadzić będzie alejkami parkowymi wewnątrz Wyspy Bolko, drogami dojazdowymi oraz wałami przeciwpowodziowymi
  - dystans: 5 km
  - limit czasowy: 45 minut
  - limit osób startujących: 300
  - start usytuowany będzie przy parku 800-lecia Miasta Opola
- Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km – zasady uczestnictwa zawiera osobny dokument
  - trasa prowadzi będzie alejkami parkowymi wewnątrz Wyspy Bolko, drogami dojazdowymi oraz wałami przeciwpowodziowymi
  - dystans: 5 km
  - limit czasowy: 60 minut
  - limit osób startujących: 100
  - start usytuowany będzie przy parku 800-lecia Miasta Opola
- Przejazd na rolkach na dystansie 5 km
  - trasa prowadzi będzie alejkami parkowymi wewnątrz Wyspy Bolko i drogami dojazdowymi
  - dystans: 5 km
  - limit czasowy: 30 minut
  - limit osób startujących: 100
  - start usytuowany będzie przy parku 800-lecia Miasta Opola

#### **Uczestnictwo:**

- w biegach dla dzieci mogą brać udział przedszkolaki i dzieci ze szkół podstawowych, których rodzice lub prawni opiekunowie osobiście zgłoszą swoje dzieci do biegu w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 8.00 – 9.45
- w biegach na obu dystansach oraz w przejeździe na rolkach mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 6 lipca 2024 roku ukończyli 16 lat i którzy potwierdzą na piśmie (poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem na karcie startowej), iż są zdrowi i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów średnio i długodystansowych. Nie ma dolnego limitu wieku w marszu Nordic Walking, jednakże zawodnicy, którzy nie ukończyli 16 lat muszą brać udział w marszu razem z osobą pełnoletnią sprawującą nad nią opiekę podczas marszu. Zawodnicy, którzy do dnia 6 lipca 2024 roku nie ukończyli 18 lat obowiązani są przedłożyć organizatorom w formie pisemnej zgodę rodziców lub prawnych opiekunów
- podczas biegu, marszu i przejazdu na rolkach wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane w sposób widoczny z przodu
- podczas przejazdu na rolkach wszyscy zawodnicy muszą posiadać kask ochronny

#### **Klasyfikacja, nagrody i wyniki:**

- w biegach dla dzieci
  - nie prowadzi się klasyfikacji zwycięzców ani pomiaru czasu
  - każdy z uczestników otrzyma medal za uczestnictwo i słodki upominek
- w biegach na obu dystansach i marszu Nordic Walking oraz w przejeździe na rolkach (osobno dla każdego dystansu i dyscypliny)
  - prowadzona będzie jedynie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
  - za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe
  - przewiduje się również przyznanie wyróżnień dla najlepszych opolan
  - w ramach Biegu Opolskiego na obu dystansach biegowych zostaną rozegrane zawody pracowników branży teleinformatycznej. Klasyfikacja ta nie dotyczy marszu Nordic Walking ani przejazdu na rolkach. Regulamin tych zawodów stanowi osobny dokument

- nagrody w kategoriach generalnych i wyróżnienia nie dublują się
- wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe
- puchary oraz nagrody rzeczowe nie przysługują w razie nieobecności zawodnika podczas wręczania lub losowania. Wydawanie powyższych w zastępstwie jest niemożliwe
- dekoracje zwycięzców rozpoczną się ok godz. 13.00 (po ukończeniu biegu przez ostatniego zawodnika)

### **Zgłoszenia, wpisowe i odbiór numerów startowych:**

Organizator ma prawo do wprowadzenia zmian w limicie uczestników oraz dysponuje dodatkową pulą miejsc dla zawodników elity, sponsorów i partnerów.

- zgłoszeń można dokonywać elektronicznie na stronie [www.AtlantisBiegOpolski.pl](http://www.AtlantisBiegOpolski.pl) od 1 kwietnia 2024 roku do dnia 2 lipca 2024 roku (wtorek) lub do osiągnięcia limitu osób startujących. Zgłoszenia elektroniczne nie dotyczą biegów dla dzieci.
- limity ilości zawodników dotyczą zapisanych i opłaconych zawodników. O udziale zawodników w biegu decyduje kolejność wniesienia opłaty startowej.
- w przypadku przekroczenia limitu zapisanych i opłaconych zawodników, kolejne zgłoszenia i wpłaty nie będą przyjmowane. Organizator powiadomi osoby zapisane bez przypisanej opłaty startowej o zamknięciu listy startowej i usunięciu z listy startowej
- nie pobiera się opłaty startowej od uczestników biegów dziecięcych
- w sytuacji nieprzekroczenia zakładanej ilości osób startujących podczas zapisów elektronicznych zgłoszeń można też dokonywać w dniu zawodów w godzinach 8.00 – 12.45 w biurze zawodów
- wysokość opłaty startowej identyczna dla obu dystansów i wszystkich dyscyplin uzależniona jest od wieku uczestnika i terminu jej wniesienia:
  - wniesiona do dnia 30 kwietnia wynosi 49,00 zł,
  - wniesiona po 30 kwietnia wynosi 55,00 zł,
  - wniesiona po 10 czerwca wynosi 60,00 zł,
  - wniesiona w Biurze Zawodów wynosi 100,00 zł
- osoby wybierające start na dwóch dystansach wnoszą opłatę startową za drugi dystans z 30% zniżką
- organizator przeznaczając z każdej opłaty startowej kwotę 3,00 zł na zakup losu, który będzie uprawniał Uczestnika/Uczestniczkę Biegu do udziału w losowaniu nagród dodatkowych. W losowaniu biorą udział wszyscy Uczestnicy / Uczestniczki Biegu, którzy wnieśli pełną opłatę startową bez względu na pokonany dystans i osiągnięty rezultat. Jako los należy rozumieć numer startowy danego Uczestnika / danej Uczestniczki Biegu. Kwotę uzyskaną ze sprzedaży losów przeznaczają na cele charytatywne. Zakup losu jest dobrowolny, przy braku chęci zakupu losu Uczestnikowi / Uczestniczce Biegu przysługuje możliwość pomniejszenia wartości opłaty startowej o wartość losu.

Nie ma możliwości przepisania pakietu na inną osobę, w razie rezygnacji ze startu po opłaceniu opłaty startowej należy powiadomić o tym organizatora poprzez [formularz](#). Przesłanie takiej wiadomości skutkuje usunięciem z listy startowej i zwrotem wpłaconej opłaty startowej z uwzględnieniem poniesionych kosztów organizacyjnych na konto, z którego została dokonana opłata.

Zwrócone w wyniku rezygnacji (najpóźniej w przeddzień zawodów do godz. 15.00) pakiety zostaną powtórnie udostępnione do dyspozycji biegaczy.

- koszty organizacyjne:
  - do 30 kwietnia – 20% wniesionej opłaty startowej,
  - od 01 do 31 maja – 30% wniesionej opłaty startowej,
  - od 01 do 15 czerwca – 50% wniesionej opłaty startowej,
  - po 15 czerwca – 100% wniesionej opłaty startowej.
- do 10 czerwca istnieje możliwość zamówienia pakietu rozszerzonego, osobom wnoszącym opłatę startową po tym terminie nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego.

Osoby, których opłaty nie wpłyną na konto organizatora do 4 lipca 2024 roku (co skutkuje brakiem adnotacji o wpłacie na liście osób zapisanych) proszone są o wzięcie ze sobą potwierdzenia dokonania przelewu oraz zobowiązane są do odbioru pakietu startowego najpóźniej w dniu zawodów na pół godziny przed startem. Nieodebrane na pół godziny przed startem numery startowe bez przypisanej wpłaty traktowane są jako wolne i będą wydane osobom chętnym, dotychczas nie zapisanym.

Odbiór numerów startowych będzie możliwy osobiście lub przez wskazaną osobę w biurze zawodów po okazaniu dowodu tożsamości. W przypadku odbioru numeru startowego przez inne osoby, wymagane jest przekazanie Organizatorowi wydrukowanego i podpisanego przez uczestnika upoważnienia do odbioru oraz przedstawienie kopii jego dowodu tożsamości do wglądu. Upoważnienia są dostępne na stronie internetowej biegu oraz będą przesłane w formie załącznika w Newsletterze przedstartowym.

Chęć otrzymania rachunku proszę potwierdzać podczas internetowej rejestracji podając dane do rachunku. Rachunki będą wysłane pocztą e-mailową do dwóch tygodni po biegu.

### **Postanowienia końcowe:**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- rzeczy do przechowywania będą przyjmowane we własnych workach (torbach, plecakach) odpowiednio zabezpieczone i opisane numerem startowym. Organizatorzy zabezpieczają materiały do opisanego depozytu. Worki (torby, plecaki) będą wydawane na podstawie posiadanego numeru startowego
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlegają potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia
- organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną na trasie i medyczną na mecie biegu